

# 食育活動「ピザトースト」(3歳児)



令和5年8月7日(月)



きりん組さんが育てたナスを使用して、「ピザトースト」作りを行いました。見本の写真を見ながら、作り方の説明に真剣に耳を傾けていた子ども達です。同じ材料なのに、一人一人違うオリジナルのピザトースト。午後のおやつに食べる予定です♪ぜひ、ご家庭で感想を聞いたり、一緒に再度作ってみたりして、「調理する楽しさ」「食べる楽しさ」を広げる機会にしてみてください。



きりん組さんが育てたナス。大きく実り、クラスで収穫しました！



## ピザトーストの作り方

- ①食パン1枚用意する
- ②ケチャップを塗る
- ③ピーマン、ナス、ハム、チーズを乗せる
- ④オーブンで焼く

ぜひご家庭でも作ってみてください♪



①

②

③

④

